

# Speiseplan

für die 28. Kalenderwoche

	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2 (vegetarisch)</b>
<b><u>Montag</u></b> 12.07.2021	Möhren-Kartoffelsuppe mit Brötchen. Milchreis <sub>g</sub> mit Frucht	
<b><u>Dienstag</u></b> 13.07.2021	Hähnchengyros mit Reis, Kräuterdipp, Salat Joghurt <sub>g</sub>	Sojaflocken mit Reis, Kräuterdipp, Salat Joghurt <sub>g</sub>
<b><u>Donnerstag</u></b> 15.07.2021	Eier in Sahnesoße <sub>og</sub> mit Salzkartoffeln und Gemüse Quarkspeise <sub>g</sub>	