

Erste Regio-Kartoffelwoche in der 38.KW

In dieser Woche werden wir 90% unserer Waren über das Naturkostkontor in Bremen beziehen. Das NKK arbeitet ausschließlich mit Bioprodukten und vorrangig mit Produkten von Erzeugern direkt vor Ort. Die Kartoffeln, Kürbis, Möhren, Wirsing kommen z.B. vom Lohmannshof aus Dörverden, Hof Imhorst aus Riede und vom Auehof aus Steyerberg. Die Milchprodukte kommen in dieser Woche ausschließlich aus der Nachbarschaft, vom Biohof Dehlwes aus Lilienthal

	Essen 1	Essen 2 (vegetarisch)
<u>Montag</u> 14.09.2026	Hühnerfrikassee _{go} mit Salzkartoffeln Salat Obst	Gemüse in Soße _{og} Salzkartoffeln Salat Obst
<u>Dienstag</u> 15.09.2026	Spinatsoße _{og} mit Salzkartoffeln Salat Joghurt _g	
<u>Mittwoch</u> 16.09.2026	Kürbiscremessuppe _g Brötchen _o Milchreis _g	
<u>Donnerstag</u> 17.09.2026	Pellkartoffeln mit Kräuterquark _g Salat Obst	

Auszug aus unserer Liste zu den Zusatzstoffen und Allergenen

c	Eier	i	Sellerie
d	Fisch	j	Senf
f	Sojabohnen	o	Weizen/Gluten
g	Milcherzeugnisse, Milch	p	Hafer
h	Schalenfrüchte	q	Roggen

1	Farbstoff und Konservierungsstoffe	2	Süßungsmittel
---	------------------------------------	---	---------------