

Speiseplan für die 40. Kalenderwoche				
	Essen 1		Essen 2 (vegetarisch)	
<u>Montag</u> 28.09.2026	Kürbiscremesuppe _g Brötchen _o und Milchreis			
<u>Dienstag</u> 29.09.2026	Nudeln _o mit Rinderbolognese Salat Obst		Nudeln _o mit Gemüse in Sahnesoße _g Salat Obst	
<u>Mittwoch</u> 30.09.2026	Seelachs paniert _{go} Kartoffelstampf _g Salat und Joghurt _g		Blumenkohltaler _{co} Kartoffelstampf _g Salat und Joghurt _g	
<u>Donnerstag</u> 01.10.2026	Huhnfleisch mit asiatischer Curry- Kokos-Sauce, Reis, Salat und Obst		Thai-Gemüse-Curry mit Kokosmilch, Reis, Salat und Obst	

Auszug aus unserer Liste zu den Zusatzstoffen und Allergenen

c	Eier	i	Sellerie
d	Fisch	j	Senf
f	Sojabohnen	o	Weizen/Gluten
g	Milcherzeugnisse, Milch	p	Hafer
h	Schalenfrüchte	q	Roggen
1	Farbstoff und Konservierungsstoffe	2	Süßungsmittel