

Speiseplan für die 41. Kalenderwoche				
	Essen 1		Essen 2 (vegetarisch)	
<u>Montag</u> 05.10.2026	Ravioli Carne (Rindfleischfüllung) ^{co} mit Tomatensoße und Salat Apfelmus		Ravioli Käse^{co} mit Tomatensoße und Salat Apfelmus	
<u>Dienstag</u> 06.10.2026	Fischfrikadelle^o mit Kartoffelstampf^g Soße^g Salat Obst		Gemüsebratling^{ac} mit Kartoffelstampf^g Soße^g Salat Obst	
<u>Mittwoch</u> 07.10.2026	Norddeutsche Kartoffelsuppe mit vegetarischen Klößen^r Brötchen^o Quarkspeise^g			
<u>Donnerstag</u> 08.10.2026	Hähnchengyros mit Tomatenreis, Rohkost Obst		Wok Gemüse mit Tomatenreis, Rohkost Obst	

Auszug aus unserer Liste zu den Zusatzstoffen und Allergenen

c	Eier	i	Sellerie
d	Fisch	j	Senf
f	Sojabohnen	o	Weizen/Gluten
g	Milcherzeugnisse, Milch	p	Hafer
h	Schalenfrüchte	q	Roggen
1	Farbstoff und Konservierungsstoffe	2	Süßungsmittel