Speiseplan

für die 45. Kalenderwoche

	Essen 1		Essen 2 (vegetarisch)	
Montag 02.11.2026	**Hähnchensteak mit Reis und Soße Salat Joghurt$_{g}$**		**Gemüsefrikadelle$_{oc}$ mit Reis und Soße Salat Joghurt$_{g}$**	
Dienstag 03.11.2026	**Ravioli Käse$_{aco}$ mit Tomatensoße und Rohkost Obst**			
Mittwoch 04.11.2026	**Halloweensuppe** **Kürbiscreme mit Kartoffeleinlage** **Brötchen$_{o}$ und Grießpudding$_{go}$**			
Donnerstag 05.11.2026	**Salzkartoffeln mit Petersilien-Sahne-Soße$_{go}$ und Gemüse Vanillepudding$_{g}$**			

Auszug aus unserer Liste zu den Zusatzstoffen und Allergenen

c	Eier	i	Sellerie
d	Fisch	j	Senf
f	Sojabohnen	o	Weizen/Gluten
g	Milcherzeugnisse, Milch	p	Hafer
h	Schalenfrüchte	q	Roggen

1 Farbstoff und Konservierungsstoffe 2 Süßungsmittel